



dimarts, 18 de gener de 2022

Joves i Salut mental

Acollir i acompanyar el jovent en moments de crisi



Informació de l'esdeveniment

Inici:

18 de de gener de 2022

Introducció:

El benestar emocional i mental de la gent jove és un tema que, sobretot en els darrers temps, preocupa i interpel·la als i les professionals que tenen una relació educativa amb la gent jove. Per abordar aquest repte, aquesta jornada vol aportar coneixements, procediments i recursos per acollir i acompanyar les situacions que se'ns puguin presentar.

Programa:

- | | |
|-----------------|---|
| 8.45 - 9.00 h | Recepció de les persones participants. |
| 9.00 - 9.15 h | Presentació de la jornada. |
| 9.15 - 11.00 h | Conversa entre joves i professionals sobre els seus neguits presents i com encaren les se de futur i benestar emocional.
Jaume Funes (psicòleg, educador i periodista) parlarà amb amb Jordi Pérez (estudiant i Granell i Abril Pinyol (estudiants de batxillerat) i Alba Escolar (orientadora educativa). |
| 11.00 - 11.45 h | Esmorzar i Fira de recursos. |
| 11.45 - 14.00 h | Tallers simultanis:
<u>I. Grow: Benestar i Fortaleses</u>
A càrrec de la Càtedra d'Innovació Social de la UdL. http://www.innovaciosocial.udl.cat
http://www.innovaciosocial.udl.cat
Les intervencions en psicologia positiva (IPP) es focalitzen en les fortaleeses personals i emocions, pensaments i comportaments positius mitjançant activitats que es poden imple en el dia a dia per a millorar el benestar personal. |



II. Com ajudar el jovent a governar la seva ment perquè no sigui la seva enemiga

A càrrec de Daniel Gabarró. <https://danielgabarro.com>

<https://danielgabarro.com>

Eines per potenciar la comunicació assertiva amb la gent jove i les seves famílies Com jovent l'adquisició d'estratègies comunicatives que els permetin gestionar els conflictes? C els senyals d'alerta?

III. Detecció i prevenció de problemàtiques de salut mental

A càrrec d'ITA. <https://italudmental.com>

<https://italudmental.com>

Recursos i procediments per la detecció i acompanyament de la gent jove davant de prc en determinats moments poden afectar el desenvolupament i funcionament psicc depressió, dependències, problemes d'imatge corporal...

IV. Taller: Cercles restauratius

A càrrec de Mònica Albertí <https://www.encercle.cat/>

<https://www.encercle.cat/>

L'enfocament restauratiu global promou la cura de les persones i les relacions aplicables on tothom hi té veu i és escoltat des del respecte i el no judici.

V. Teatre aplicat: Estratègia per acompanyar els conflictes del jovent

A càrrec de Jaume Belló. <https://debello.cat>

<https://debello.cat>

El Teatre Imatge parteix de la creativitat terapèutica i és un potent instrument de detecció, de conflictes i promoció de resiliència.

VI. Joves LGTBIQ+ i salut mental... Obrim l'armari!

A càrrec de Pilar Leza. <https://colorsdeponent.cat>

<https://colorsdeponent.cat>

Conèixer els conceptes clau i el vocabulari adient en relació a les diversitats sexuals i d una major comprensió de les diferents identitats i obrir el ventall de recursos personal: l'abast.

Dades d'agenda

Lloc: Auditori de l'edifici transfronterer - Campus de Capponet de la UdL

Dia: Dimarts, 18 de gener

Horari: De 9 a 14 h

Inscripcions:

sense correu XTEC: <https://forms.office.com/r/UbPJqx3tLS> [<https://forms.office.com/r/UbPJqx3tLS>]

amb correu XTEC: <http://bit.do/fSTzd> [<http://bit.do/fSTzd>]



Organitza: Ajuntament de Lleida

Col·labora: Universitat de Lleida i Fundesplai

Amb el suport: Plan nacional de Drogas / Institut Català de les Dones

CARTELL DE LA JORNADA [
/export/sites/lce/ca/.galleries/Documents/Salut_Ment
]

Díptic, programa i QR [
/export/sites/lce/ca/.galleries/Documents/DIPTIC_SA
]