



dimarts, 18 de gener de 2022

Joves i Salut mental

Acollir i acompanyar el jovent en moments de crisi



Informació de l'esdeveniment

Inici:

18 de gener de 2022

Introducció:

El benestar emocional i mental de la gent jove és un tema que, sobretot en els darrers temps, preocupa i interpel·la als i les professionals que tenen una relació educativa amb la gent jove. Per abordar aquest repte, aquesta jornada vol aportar coneixements, procediments i recursos per acollir i acompanyar les situacions que se'ns puguin presentar.

Programa:

- | | |
|-----------------|---|
| 8.45 - 9.00 h | Recepció de les persones participants. |
| 9.00 - 9.15 h | Presentació de la jornada. |
| 9.15 - 11.00 h | Conversa entre joves i professionals sobre els seus neguits presents i com encaren les seves de futur i benestar emocional.
Jaume Funes (psicòleg, educador i periodista) parlarà amb amb Jordi Pérez (estudiant univ Granell i Abril Pinyol (estudiants de batxillerat) i Alba Escolar (orientadora educativa). |
| 11.00 - 11.45 h | Esmorzar i Fira de recursos. |



11.45 - 14.00 h

Tallers simultanis:

I. Grow: Benestar i Fortaleses

A càrrec de la Càtedra d'Innovació Social de la UdL. <http://www.innovaciosocial.udl.cat>

<http://www.innovaciosocial.udl.cat>

Les intervencions en psicologia positiva (IPP) es focalitzen en les fortaleses personals per emocions, pensaments i comportaments positius mitjançant activitats que es poden implementar en el dia a dia per a millorar el benestar personal.

II. Com ajudar el jovent a governar la seva ment perquè no sigui la seva enemiga

A càrrec de Daniel Gabarró. <https://danielgabarro.com>

<https://danielgabarro.com>

Eines per potenciar la comunicació assertiva amb la gent jove i les seves famílies Com es jovent l'adquisició d'estratègies comunicatives que els permetin gestionar els conflictes? Com els senyals d'alerta?

III. Detecció i prevenció de problemàtiques de salut mental

A càrrec d'ITA. <https://itasaludmental.com>

<https://itasaludmental.com>

Recursos i procediments per la detecció i acompanyament de la gent jove davant de problemes en determinats moments poden afectar el desenvolupament i funcionament psicològic: depressió, dependències, problemes d'imatge corporal...

IV. Taller: Cercles restauratius

A càrrec de Mònica Albertí <https://www.encercle.cat/>

<https://www.encercle.cat/>

L'enfocament restauratiu global promou la cura de les persones i les relacions aplicant amables on tothom hi té veu i és escoltat des del respecte i el no judici.

V. Teatre aplicat: Estratègia per acompanyar els conflictes del jovent

A càrrec de Jaume Belló. <https://debello.cat>

<https://debello.cat>

El Teatre Imatge parteix de la creativitat terapèutica i és un potent instrument de detecció, gestió de conflictes i promoció de resiliència.

VI. Joves LGTBIQ+ i salut mental... Obrim l'armari!

A càrrec de Pilar Leza. <https://colorsdeponent.cat>

<https://colorsdeponent.cat>

Conèixer els conceptes clau i el vocabulari adient en relació a les diversitats sexuals i de gènere per aconseguir una major comprensió de les diferents identitats i obrir el ventall de recursos personals i col·lectius.

Dades d'agenda

Lloc: Auditori de l'edifici transfronterer - Campus de Cappont de la UdL

Dia: Dimarts, 18 de gener



Horari: De 9 a 14 h

Inscripcions:

sense correu XTEC: <https://forms.office.com/r/UbPJqx3tLS> [<https://forms.office.com/r/UbPJqx3tLS>]

amb correu XTEC: <http://bit.do/fSTzd> [<http://bit.do/fSTzd>]

Organitza: Ajuntament de Lleida

Col·labora: Universitat de Lleida i Fundesplai

Amb el suport: Plan nacional de Drogas / Institut Català de les Dones

CARTELL DE LA JORNADA [/export/sites/lce/ca/.galleries/Documents/Salut_Mental]

Díptic, programa i QR [/export/sites/lce/ca/.galleries/Documents/DIPTIC_SAL]