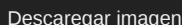




Espai de trobada flexible, dinàmic i participatiu



Inici:

13 de de març de 2021

Unirse a la reunión Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/88252113879> [<https://us02web.zoom.us/j/88252113879>]

ID de reunión: 882 5211 3879

Código de acceso: 938767

Estem arribant al final d'aquestes trobades. Aquesta darrera sessió serà sobre Compassió i Autocompassió. Farem algunes meditacions per a cultivar l'amabilitat vers nosaltres mateixos en moments difícils. Us hi esperem!!!

Recordeu unir-vos uns minuts abans de les 10h per poder iniciar la sessió amb puntualitat.

Reunió Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89604102830> [<https://us02web.zoom.us/j/89604102830>]

ID de reunió: 896 0410 2830

Codi d'accès: 396205



Com en les anteriors sessions ho farem per mitjà de la plataforma Zoom:



A QUI S'ADREÇA?

Animem a participar-hi als professionals de l'educació formal i l'educació no formal , així com a les persones que us esteu formant per a ser futurs docents.

Les sessions s'iniciaran de manera virtual i es combinaran amb la modalitat presencial, en la mesura en que sigui possible, ateses les actuals circumstàncies.

PROGRAMA

Les sessions tindran una periodicitat mensual i una durada d'una hora i 30 minuts (de 10 a 11.30h del matí).

1^a sessió: Dissabte 23/01/2021 :“Trobant l'àncora”.

2^a sessió: Dissabte 13/02/2021: “Amplificar els sentits”

3^a sessió: Dissabte 13/03/2021: “Habitar el cos”

4^a sessió: Dissabte 24/04/2021: “ M'estimo!”

INSCRIPCIÓ

Amb correu XTEC: <https://ja.cat/N6v6J> [https://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/pls/soloas/pk_for_mod_ins.p_for_detall_activitat?p_codi=600041002]

Sense correu XTEC: <https://ja.cat/kPF6x> [<http://www.arxiu-ice.udl.cat/upnu/inscripciocurs.php?id=100729>]

CERTIFICACIÓ

- Certificat d'assistència amb la participació al 80% de les
- Activitat reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya a través de l'Institut de Ciències de l'Educació de la UdL.



Descarrega't el CARTELL [
<https://drive.google.com/file/d/1RcJROnGTGB3urPR>
]