dissabte, 22 de gener de 2022

Interioritat compartida

Informació de l'esdeveniment

Inici:
22 de de gener de 2022

DESCRIPCIÓ

Des de l'Institut de Ciències de l'Educació de la UdL, el grup ICE d'Educació i Mindfulness us convida a participar en l'activitat de Formació que plantegem per aquest curs 2021/22. Interioritat compartida: Humanitzant l'educació. Espai de trobada flexible, dinàmic i participatiu.

PROGRAMA

1ª Sessió: Dissabte, 22 de gener

Calma mental

2ª Sessió: Dissabte, 19 de febrer

Consciència corporal

3ª Sessió: Dissabte, 12 de març

Consciència sensorial

4ª Sessió: Dissabte, 2 d'abril

Autocompassió-Compassió, Jo i els altres

5ª Sessió: Dissabte, 30 d'abril

Tancament. Escolta profunda i paraula amable

DADES D'AGENDA

Horari: Les cinc sessions començaran a les 10.00h i finalitzaran a les 11.30h. Les quatre primeres es realitzaran en format virtual i la darrera serà presencial (si ho permet la situació sanitària).

Seguiment virtual: L'enllaç s'enviarà a les persones inscrites

INSCRIPCIÓ en l'ENLLAÇ [https://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/pls/soloas/pk_for_mod_ins.p_for_detall_activitat?p_codi=600049002(]

CERTIFICACIÓ

- Certificat d'assistència amb la participació al 80% de les sessions
- Activitat reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya a través de l'Institut de Ciències de l'Educació de la UdL.

[https://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/pls/soloas/pk_for_mod_ins.p_for_detall_activitat?p_codi=600049002(]