



dimecres, 28 de juny de 2017

1a Jornada "Mindfulness i educació"

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala d'actes de l'Edifici del Rectorat

Adreça:

Pl. de Víctor Siurana, 1

Campus de Rectorat

Preu:

20 euros

Inici:

28 de de juny de 2017



El dimecres 28 de juny, ha tingut lloc al Campus de Rectorat de la Universitat de Lleida, a la Facultat de Lletres, la 1a Jornada "Mindfulness i educació", promoguda per l'Equip ICE "Mindfulness i educació".

Aquesta primera jornada és un punt de partença per tal d'ajudar a difondre l'estat de la qüestió del mindfulness en l'àmbit de l'educació formal, a fi d'aconseguir que els beneficis de l'atenció plena arribin als infants en edats primerenques i que el professorat, des de l'autocura personal, pugui integrar el mindfulness en la pràctica diària amb els

infants i adolescents.

L'objectiu d'aquesta jornada és donar a conèixer la potencialitat del mindfulness en l'àmbit educatiu, sensibilitzant sobre l'aplicació de l'atenció plena o mindfulness als centres i a la comunitat educativa. A més, tenir una primera aproximació pràctica a l'experiència del mindfulness, intercanviar coneixements entre els centres educatius que han començat a aplicar programes de mindfulness.

Durant tot el dia es va poder assistir a xerrades, estudis pràctics i posades en comú de diferents experiències i estudis. La jornada va comptar amb més de 200 mestres i professors, un gran èxit d'assistència.

Pots consultar el programa de tota la jornada clicant [aquí](https://drive.google.com/open?id=0B8Den0V5p_xlYjIzbE55WHROd2c) [https://drive.google.com/open?id=0B8Den0V5p_xlYjIzbE55WHROd2c].



En [aquest enllaç](https://goo.gl/photos/xXe6kmYYREGeYN2A) [<https://goo.gl/photos/xXe6kmYYREGeYN2A>] podeu veure les fotografies que es van fer durant la jornada.



En [aquest enllaç](https://drive.google.com/drive/u/1/folders/0B8Den0V5p_xIcU5UNnQ5dXIDMms) [https://drive.google.com/drive/u/1/folders/0B8Den0V5p_xIcU5UNnQ5dXIDMms] us podeu baixar les presentacions dels ponents de la jornada.