



Títol del curs: Escape Room: Desafiaments de la infermeria en salut i primers auxilis.

Professorat del curs: Carla Camí

Dates de realització del curs: 2a setmana, de l'1 al 5 de juliol.

Nivells als quals s'adreça: 2n, 3r i 4t ESO i BTX.

Objectius:

A través d'un escape room coneixerem hàbits de vida saludable i cures en el món de la salut. .

Àmbit temàtic: Ciències de la salut.

Metodologia:

1. Primera sessió
Hàbits saludables i benestar emocional. Dinàmiques de presentació i cohesió de grup. Les patologies mentals més freqüents en l'adolescència i mètodes d'afrontament com el Mindfulness.
2. Segona sessió
Higiene de mans i SV. La tècnica correcta de la higiene de mans. Veritats i mites sobre les recomanacions en salut.
3. Tercera sessió
Primers auxilis I. Autoprotecció, protocol d'actuació en cas d'emergència (PAS) i la cadena de supervivència.
4. Quarta sessió
Primers auxilis II. Els dispositius d'immobilització, els embenatges i la mobilització d'accidentats.
5. Cinquena sessió
Escape room i passaparaula. Activitat de gamificació amb un Escape Room.



Observacions:

El curs es realitzarà al Campus de Ciències de la Salut.