dimarts, 18 de gener de 2022

Joves i Salut mental

Acollir i acompanyar el jovent en moments de crisi

Informació de l'esdeveniment

Inici:
18 de de gener de 2022

Introducció:

El benestar emocional i mental de la gent jove és un tema que, sobretot en els darrers temps, preocupa i interpel•la als i les professionals que tenen una relació educativa amb la gent jove. Per abordar aquest repte, aquesta jornada vol aportar coneixements, procediments i recursos per acollir i acompanyar les situacions que se'ns puguin presentar.

Programa:

8.45 - 9.00 h	Recepció de les persones participants.
9.00 - 9.15 h	Presentació de la jornada.
9.15 - 11.00 h	Conversa entre joves i professionals sobre els seus neguits presents i com encaren les se de futur i benestar emocional. Jaume Funes (psicòleg, educador i periodista) parlarà amb amb Jordi Pérez (estudiant u Granell i Abril Pinyol (estudiants de batxillerat) i Alba Escolar (orientadora educativa).
11.00 - 11.45 h	Esmorzar i Fira de recursos.
11.45 - 14.00 h	**Tallers simultanis:** I. Grow: Benestar i Fortaleses A càrrec de la Càtedra d'Innovació Social de la UdL. **http://www.innovaciosocial.udl.cat** http://www.innovaciosocial.udl.ca Les intervencions en psicologia positiva (IPP) es focalitzen en les fortaleses personals p emocions, pensaments i comportaments positius mitjançant activitats que es poden imple en el dia a dia per a millorar el benestar personal.

II. Com ajudar el jovent a governar la seva ment perquè no sigui la seva enemiga
A càrrec de Daniel Gabarró. **https://danielgabarro.com**
https://danielgabarro.com
Eines per potenciar la comunicació assertiva amb la gent jove i les seves famílies Com jovent l'adquisició d'estratègies comunicatives que els permetin gestionar els conflictes? C els senyals d'alerta?
III. Detecció i prevenció de problemàtiques de salut mental
A càrrec d'ITA. **https://itasaludmental.com**
https://itasaludmental.com
Recursos i procediments per la detecció i acompanyament de la gent jove davant de pro en determinats moments poden afectar el desenvolupament i funcionament psicc depressió, dependències, problemes d'imatge corporal...
IV. Taller: Cercles restauratius
A càrrec de Mònica Albertí **https://www.encercle.cat/**
https://www.encercle.cat/
L'enfocament restauratiu global promou la cura de les persones i les relacions aplica amables on tothom hi té veu i és escoltat des del respecte i el no judici.
V. Teatre aplicat: Estratègia per acompanyar els conflictes del jovent
A càrrec de Jaume Belló. **https://debello.cat**
https://debello.cat
El Teatre Imatge parteix de la creativitat terapèutica i és un potent instrument de detecció, de conflictes i promoció de resiliència.
VI. Joves LGTBIQ+ i salut mental... Obrim l'armari!
A càrrec de Pilar Leza. **https://colorsdeponent.cat**
https://colorsdeponent.cat
Conèixer els conceptes clau i el vocabulari adient en relació a les diversitats sexuals i d una major comprensió de les diferents identitats i obrir el ventall de recursos personal l'abast.

Dades d'agenda

Lloc: Auditori de l'edifici transfronterer - Campus de Cappont de la UdL

Dia: Dimarts, 18 de gener

Horari: De 9 a 14 h

Inscripcions:

sense correu XTEC: https://forms.office.com/r/UbPJqx3tLS [https://forms.office.com/r/UbPJqx3tLS]

amb correu XTEC: http://bit.do/fSTzd [http://bit.do/fSTzd]

Organitza: Ajuntament de Lleida

Col·labora: Universitat de Lleida i Fundesplai

Amb el suport: Plan nacional de Drogas / Institut Català de les Dones

CARTELL DE LA JORNADA [/export/sites/Ice/ca/.galleries/Documents/Salut_Ment]

Díptic, programa i QR [/export/sites/Ice/ca/.galleries/Documents/DIPTIC_SA]