



dissabte, 22 de gener de 2022

Interioritat compartida



Informació de l'esdeveniment

Inici:
22 de de gener de 2022

DESCRIPCIÓ

Des de l'Institut de Ciències de l'Educació de la UdL, el grup ICE d'Educació i Mindfulness us convida a participar en l'activitat de Formació que plantejarem per aquest curs 2021/22. Interioritat compartida: Humanitzant l'educació. Espai de trobada flexible, dinàmic i participatiu.

PROGRAMA

1ª Sessió: Dissabte, 22 de gener

Calma mental

2ª Sessió: Dissabte, 19 de febrer

Consciència corporal

3ª Sessió: Dissabte, 12 de març

Consciència sensorial

4ª Sessió: Dissabte, 2 d'abril

Autocompassió-Compassió, Jo i els altres

5ª Sessió: Dissabte, 30 d'abril

Tancament. Escolta profunda i paraula amable

DADES D'AGENDA

Horari: Les cinc sessions començaran a les 10.00h i finalitzaran a les 11.30h. Les quatre primeres es realitzaran en format virtual i la darrera serà presencial (si ho permet la situació sanitària).

Seguiment virtual: L'enllaç s'enviarà a les persones inscrites



INSCRIPCIÓ

e n

I'ENLLAÇ

[

https://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/pls/soloas/pk_for_mod_ins.p_for_detall_activitat?p_codi=600049002

]

CERTIFICACIÓ

- Certificat d'assistència amb la participació al 80% de les sessions
- Activitat reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya a través de l'Institut de Ciències de l'Educació de la UdL.

Interioritat compa
Humanitzant l'ed
espai de trobada flexible, dinàmic, part

Activitat de formació grup ICE Educació i Mindfulness; Institut Ciències de l'Educació de la UdL. Curs 2

Equip:
Antonieta Aldabó
Joana Companys
Luisa Conejos
Sílvia Porté
Engracia Molina
M^aCarmen Guiu
Eva Montull
Júlia Girol
Matias Rodriguez
Isabel Matas

Formació orientada a l'assessorament de pràctica guiada i compartida entre professionals: l'atenció plena, l'autocura i la cura dels altres.

S'adreça a professionals de l'educació formal i l'educació no formal, així com a les persones que us esteu formant per a ser futurs docents.

Les sessions en format vídeo exceptuant serà present.

Inscripció:
Amb correu XTEC:
Sense correu XTEC:

Programa:
1^a sessió: Calma mental
2^a sessió: Consciència corporal
3^a sessió: Consciència sensorial
4^a sessió: Autocompassió-Compassió, Jo i els altres
5^a sessió: Tancament. Escolta profunda i paraula amable

Calendari:
1^a sessió: 22 Gener 2022
2^a sessió: 19 Febrer 2022
3^a sessió: 12 Març 2022
4^a sessió: 2 Abril 2022
5^a sessió: 30 Abril 2022

[
https://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/pls/soloas/pk_for_mod_ins.p_for_detall_activitat?p_codi=600049002

]