



dimarts, 05 de setembre de 2017

Activitats dirigides de fitness. Iniciació i propostes bàsiques per introduir-los en ensenyaments reglats de Formació Professional

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

INS Joan Oró de Lleida

Adreça:

Dies; 5, 6, 7 i 8 de setembre, de 10 a 14 hores.

26 de setembre, de 16 a 18 hores.

Inici:

05 de setembre de 2017

Introducció i practica bàsica d'algunes activitats dirigides de fitness i wellness a fi de tenir una noció bàsica i poder introduir aquests continguts dins els diferents nivells educatius.

Experimentació i pràctica amb materials i instal·lacions amb referència a les activitats.