



Equip ICE Educació i Mindfulness

Coordinació

Nom: Antonieta Aldabó

Email: aaldabo@xtec.cat [<mailto:aaldabo@xtec.cat>]

Descripció

Activitats

ACTIVITATS REALITZADES

2017		
28 de juny	I Jornada "Mindfulness i educació" e/ca/.content/sgevento/evento-00	Aquesta primera jornada és un punt de partença per tal d'ajudar a difondre l'estat de la qüestió del mindfulness en l'àmbit de l'educació formal, a fi d'aconseguir que els beneficis de l'atenció plena arribin a tots els infants en edats primerenques i que el professorat, des de l'autocuidat personal, pugui integrar el mindfulness en la pràctica diària amb infants i adolescents.