Equip ICE Educació i Mindfulness

Coordinació


```
Nom: Antonieta Aldabó
Email: aaldabo@xtec.cat  [ mailto:aaldabo@xtec.cat ]
```


Descripció

Activitats

ACTIVITATS REALITZADES

2023-2024		
gener-abril	**Jornades d'interioritat compartida** e/ca/.content/sgevento/evento-03	27 de gener: **Sensopercepció, expressió corporal, tense en moviment i mindfulness. Una pràctica de consciènci amorosa.** 13 d'abril: **Teràpies de tercera generació.**
2022		
22 de gener-30 d'abril	Interioritat compartida: Humanitzant l'educació	Activitat de formació que consta de cinc sessions realitzade format virtual. **Més informació** /sites/Ice/ca/.content/sgevento/e
2021		
23 de gener	**Interioritat compartida** e/ca/.content/sgevento/evento-02	Espai de trobada flexible, dinàmic, participatiu, orienta pràctica compartida i l'assessorament als professiona l'educació formal i no formal, interessats en treballar l'a plena, l'autocura i la cura dels altres.
2020		
maig	**Trobada d'equip conscient (i confinada)** e/ca/.content/sgevento/evento-02	En la 7ª setmana de confinament (provocat per la pandèn la COVID19) i després que tothom hagués viscut experiència única i inolvidable per la seva excepcionalitat, a equip ICE va voler reprendre algunes de les experiè viscudes en el període preCOVID, on vam teixir vi compromís entorn el benestar i la compassió indivi col·lectiva.
2017		

28 de juny	**I Jornada "Mindfulness i educació"** e/ca/.content/sgevento/evento-00	Aquesta primera jornada és un punt de partença per tal d'a a difondre l'estat de la qüestió del mindfulness en l'àm l'educació formal, a fi d'aconseguir que els beneficis de l'a plena arribin als infants en edats primerenques i q professorat, des de l'autocura personal, pugui integr mindfulness en la pràctica diària amb els infants i adolescer