



Equip ICE Educació i Mindfulness

Coordinació

Nom: Antonieta Aldabó
Email: aaldabo@xtec.cat [<mailto:aaldabo@xtec.cat>]

Descripció

Activitats

ACTIVITATS REALITZADES

2021		
23 de gener	Interioritat compartida <small>e/ca/.content/sgevento/evento-02</small>	Espai de trobada flexible, dinàmic i participatiu, orientat a la pràctica compartida i l'assessorament a professionals de l'educació formal i no formal, interessats en treballar amb l'atenció plena, l'autocura i la cura dels altres.
2020		
maig	Trobada d'equip conscient (i confinada) <small>e/ca/.content/sgevento/evento-02</small>	En la 7 ^a setmana de confinament (provocat per la pandèmia de COVID19) i després que tots hagués viscut una experiència única i inolvidable per la seva excepcionalitat, aquest equip ICE volia reprendre algunes de les experiències viscudes en el període preCOVID, on vam teixir vincles i compromís entorn el benestar i la compassió individual i col·lectiva.
2017		



<p>28 de juny</p>	<p>I Jornada "Mindfulness i educació" e/ca/.content/sgevento/evento-00</p>	<p>Aquesta primera jornada és un punt de partida per tal d'ajudar a difondre l'estat de la qüestió de mindfulness en l'àmbit de l'educació formal, a fi d'aconseguir que els beneficis de l'atenció plena arribin als infants en edats primerenques i al professorat, des de l'autocura personal, pugui integrar la mindfulness en la pràctica diària amb els infants i adolescents.</p>
--------------------------	---	--